

# HORARI D'ESTIU D'ACTIVITATS DIRIGIDES I D'ATENCIÓ A SALA DE FITNESS

HORARI SALA	DILLUNS			DIMARTS			DIMECRES			DIJOUS			DIVENDRES		
	AADD	Cycling	S A L A	AADD	Cycling	S A L A	AADD	Cyling	S A L A	AADD	Cyling	S A L A	AADD	Cyling	S A L A
10 a 11	TONO			AQUAGY M			BATUKKA			AQUAGY M			TONO	CYCLING	
11 a 12							SALSA								
12 a 13															
13 a 14															
14.15 a 15.15		CYCLING						CYCLING						BODY PUMP	
16 a 18															
18 a 19	BENESTA R			BATUKK A			TONO			EST. ABD.			ESTIRA- MENTS		
19 a 20	ABD. YOGA	CYCLING		BODY PUMP				CYCLING		BODY PUMP			TONO		
20 a 20.30				ABD.			ABD.			SALSA					
20.30 a 21															

DEL 28 DE JUNY AL 30 DE JULIOL 2010

